



НАЦИОНАЛЕН АЛИАНС ЗА СОЦИАЛНА ОТГОВОРНОСТ

ПРЕДСТАВИТЕЛ НА EASPD ЗА БЪЛГАРИЯ

УВАЖАЕМИ РЪКОВОДИТЕЛИ НА СОЦИАЛНИ УСЛУГИ, ПЕДАГОЗИ,
ПСИХОЛОЗИ, СОЦИАЛНИ РАБОТНИЦИ, ТРУДОТЕРАПЕВТИ, ЕКИПИ

за Вас организираме

ТРЕНИНГ - ОБУЧЕНИЕ

„Самопознание и психосоматика. Умението да съхраним себе си“
29 октомври 2021 г. от 13,00 до 16,00ч. – онлайн през Zoom

Обучението е предназначено за: психолози, социални педагози и социални работници, работещи в кризисни центрове и центрове за обществена подкрепа, както и за по-широк кръг специалисти от помагащите професии с натрупан практически опит.

Програма на тренинг обучението:

- Достатъчно ли познаваме себе си?
- Знаем ли кои сме?
- Каква е целта на живота ни?
- Обичаме ли се?
- Доверяваме ли се на себе си?
- Можем ли да кажем "Не"?
- Позволяваме ли си да поискаме помощ?
- Живо ли е детето в нас и до колко се грижим за него?
- Психосоматика на душата;

Да откриеш щастието вътре в себе си е едно от най-хубавите неща, които могат да ти се случат в живота. Всяко щастие, предизвикано от външни фактори, е мимолетно и не може да се сравни с щастието, което човек изпитва вътре в себе си във всеки един миг от своето съществуване, намирайки смисъла, радостта и хармонията във всичко, до което се докосва.

Лектор-треньор: Живка Айрянова – психолог-консултант с практика в сферата на общуването, работата в екип, оценка на емоционалното благополучие, превенция на опасното и агресивно поведение.

По време на тренинг обучението участниците ще имат възможност **да поставят за обсъждане основни проблеми от практиката**. Ще получат възможността за диалог с лектора и другите участници.