

**УВАЖАЕМИ РЪКОВОДИТЕЛИ НА СОЦИАЛНИ УСЛУГИ, ПЕДАГОЗИ,
ПСИХОЛОЗИ, СОЦИАЛНИ РАБОТНИЦИ, ТРУДОТЕРАПЕВТИ, ЕКИПИ**

за Вас организираме

ТРЕНИНГ - ОБУЧЕНИЕ

„Планиране и управление на времето.

Поставяне на цели и мотивация за успех“

22 октомври 2021 г. от 13,00 до 16,00ч. – онлайн през Zoom

Успехът, кариерата, личният живот на всеки зависят от способността да се разпределя времето. Организирането на времето е важно и в личен, и в професионален план. За да се справим с ежедневните предизвикателства, всички ние трябва да се научим да работим под стрес, да се справяме със задачите в срок и да успяваме да балансираме между работата, семейството, приятелите.

Правилното управление на времето е едно от ключовите умения, които притежава всеки успял човек. Ако то не се придобие навреме, може да доведе до:

- ✚ много пропуснати възможности;
- тромав процес на работа;
- безредици в личен и професионален план.

Какво е решението?

Веднъж овладеете ли изкуството на управление на времето, вие ще сте в пъти по-полезни и продуктивни както за самите себе си, така и за вашите колеги, клиенти, семейство и приятели.

Това обучение е за хора, които:

- ✚ гонят успеха и държат на своето личностно и професионално развитие;
- ценят времето и държат останалите около тях да го правят;
- работят в екипи и често се сблъскват в крадците на време.

Темите, които ще разгледаме:

1. Запазване на фокус и концентрация;
2. Времето като ресурс;
3. Планиране на цели и приоритети;
4. Ефективни стратегии за управление на времето;
5. Стъпките към успеха;

Резултати:

- Ще постигате по-голяма ефективност в личния и професионален живот;
- Ще знаете как правилно да планирате целите и приоритетите си;
- Ще постигате по-бързо желаните от вас резултати, което ще допринесе значително за развитието ви.

Лектор-треньор: Живка Айрянова – психолог-консултант с практика в сферата на общуването, работата в екип, оценка на емоционалното благополучие, превенция на опасното и агресивно поведение.

По време на тренинг обучението участниците ще имат възможност **да поставят за обсъждане основни проблеми от практиката**. Ще получат възможността за диалог с лектора и другите участници.